

2024年

6月活動計画

柔道部

部

今月の目標

学総にむけて力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等) 活動場所:神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	土	8:30	16:00	7:30				児玉郡市合同練習
2	日							休み
3	月	15:15	17:30	2:15				立技
4	火	16:15	17:45	1:30				立技
5	水							部活動休養日
6	木	16:15	17:45	1:30				立技
7	金	16:15	17:45	1:30				立技
8	土	9:00	11:30	2:30				立技・寝技
9	日							休み
10	月	15:15	17:30	2:15				立技
11	火	16:15	17:45	1:30				立技
12	水	16:15	17:45	1:30				立技
13	木	16:15	17:45	1:30				立技
14	金	16:15	17:45	1:30				立技
15	土	9:00	11:30	2:30				立技・寝技
16	日							休み
17	月	15:15	17:30	2:15				立技
18	火	16:15	17:45	1:30				立技
19	水	16:15	17:45	1:30				立技
20	木							学校総合体育大会
21	金							休み
22	土	9:00	11:30	2:30				立技・寝技
23	日							休み
24	月	15:15	17:30	2:15				立技
25	火	16:15	17:45	1:30				立技
26	水							部活動休養日
27	木	16:15	17:45	1:30				立技
28	金	16:15	17:45	1:30				立技
29	土	9:00	11:30	2:30				立技・寝技
30	日							休み



